

**MANGER  
BIO ET LOCAL  
SANS DÉPENSER PLUS,  
C'EST POSSIBLE !**

*Relever le défi foyers*  
à alimentation positive

GRATUIT  
OUVERT  
À TOUS

Démarrage en  
Mars 2025

Foyers  
à alimentation  
positive



Visite de ferme,  
atelier cuisine,  
partage d'expériences...

68\_PaysSundgau\_2025



UNE ÉQUIPE SE CONSTITUE PRÈS DE CHEZ VOUS, REJOIGNEZ-LA !

Nous contacter

Barbara SIE

Chargée de mission Projet Alimentaire Territorial

03 89 25 96 66

alimentation@pays-sundgau.fr



WWW.FOYERSAALIMENTATIONPOSITIVE.FR

Janvier 2025 - Conception graphique et mise en page : S DUSOIR - Les Agriculteurs Bio en Grand Est | Illustration : Olivia Milton - www.mademoisellemilton.fr/



**MANGER  
BIO ET LOCAL  
SANS DÉPENSER PLUS,  
C'EST POSSIBLE !**

# Relever le défi foyers à alimentation positive

Nous cherchons  
des familles  
volontaires  
dans le Sundgau



68\_PaysSundgau\_2025



**Contactez-nous :**

**Barbara SIE**

Chargée de mission Projet Alimentaire Territorial

03 89 25 96 66

alimentation@pays-sundgau.fr



**WWW.FOYERSAALIMENTATIONPOSITIVE.FR**



**MANGER  
BIO ET LOCAL  
SANS DÉPENSER PLUS,  
C'EST POSSIBLE !**

**Quand ?** Mars à Juin 2025

**Qui ?** Foyers avec ou sans enfants, étudiants, personnes seules, couples, etc.

**Votre structure relais**

**Nous contacter**

**Barbara SIE**  
Chargée de mission Projet Alimentaire Territorial  
alimentation@pays-sundgau.fr  
03 89 25 96 66

**Sophie WIES, Bio en Grand Est**  
sophie.wies@biograndest.org  
07 70 35 30 31



# Relever le défi foyers à alimentation positive

GRATUIT  
OUVERT  
À TOUS



WWW.FOYERSAALIMENTATIONPOSITIVE.FR





### → Tout au long du défi

- Suivez l'évolution de votre consommation de produits bio et de votre budget.
- Participez à des temps forts mensuels avec votre équipe, en toute convivialité !

*« Le défi est une très bonne initiative qui fait du bien ! Le regroupement en équipe et les rencontres sont une vraie aide à la démarche. »*

*Le défi nous a permis de découvrir de nouveaux produits, de nouvelles recettes, nous a poussé à rencontrer des producteurs locaux »*



### → Liste des temps forts

- **Soirée de lancement conviviale** pour découvrir le projet **vendredi 21 mars** de 18h à 20h à la **Maison de la Nature** du Sundgau.
- **Visite d'une ferme bio** et découverte des lieux d'approvisionnement en produits bio-locaux.
- **Relevé individuel des achats alimentaires** sur 2 périodes pour suivre la consommation et la part financière des produits bio-locaux.
- **Atelier diététique** pour échanger sur l'équilibre alimentaire, et apprendre à manger sainement.
- **Atelier cuisine** pour cuisiner des plats bio-locaux peu coûteux.
- **Soirée de clôture** **vendredi 20 juin** à partir de 18h à la **Maison de la Nature** du Sundgau avec remise des prix aux familles participantes.
- **Et bien d'autres !**

